

Spaß am Sport



VfL Waldkraiburg e. V. Ausschreibung zum 4. Waldkraiburger City-Pokal

- Veranstalter:** VfL Waldkraiburg Sparte Eiskunstlauf
- Ort:** Raiffeisen-Arena Waldkraiburg
Stadionstraße 8
84478 Waldkraiburg
- Termin:** Samstag, 04.03.2017
- Zeitplan:** Wird den teilnehmenden Vereinen rechtzeitig zugesandt und kann im Internet unter www.eiskunstlaufwaldkraiburg.de eingesehen werden.
- Zweck der Veranstaltung:** Spaß am Eislaufen im Breitensport
- Meldeanschrift:** Abteilungsleitung
Bettina Zabelt
Lindenthalstr. 6
84478 Waldkraiburg
Tel.: 08638 880879
E-Mail: bettina.zabelt@yahoo.de
(Anmeldungen ausschließlich per E-Mail bitte)
- Meldungen:** mit folgenden Angaben:
Verein, Startgruppe, Name, Vorname, Geburtsdatum
Teilnahme ohne Beschränkung!
Wir behalten uns vor, zu große Gruppen aufzuteilen.
- Meldeschluss:** spätestens 11.02.2017
- Startgebühr:** Gruppe 1 20,00 € je Teilnehmer
Gruppe 2-18 25,00 € je Teilnehmer
- Zu zahlen bis 18.02.2017 auf unser Konto:
Verein für Leibesübungen Waldkraiburg e. V.
Sparkasse Altötting-Mühldorf
BLZ 711 510 20
Ktn.-Nr. 105 221
DE49711510200000105221
BYLADEM1MDF

Vermerk: 4. Waldkraiburger City-Pokal
und Name des Vereins

Wir bitten um Verständnis, dass die Startge-
bühr nicht zurückerstattet wird!

Tonträger: CD (bitte auf ausführliche Beschriftung achten)
Keine MP4-Datei!

Wertungssystem: **Alle** Gruppen werden nach dem 6,0-System gewer-
tet.

Haftpflicht: kann vom VfL Waldkraiburg weder für Teilnehmer,
noch für Begleitpersonen übernommen werden.

Hinweis: Wir weisen ausdrücklich darauf hin, dass nur Läufer-
Innen starten können, die die aufgeführten Startkri-
terien voll erfüllen! Zugrunde gelegt werden die Prü-
fungen am Tag des Meldeschlusses. Außerdem
werden nur die in der Ausschreibung angegebenen
Elemente bewertet. Somit wird allen Teilnehmern
die gleiche Chance eingeräumt. Wir erlauben uns,
LäuferInnen die sich nicht an die Kriterien der Aus-
schreibung halten, aus der Wertung zu nehmen.
Die max. Kürdauer darf nicht überschritten werden.

Veröffentlichung von Daten: Mit der Meldung besteht Einverständnis über Veröf-
fentlichung von Ergebnissen und ggf. Bildern
der Teilnehmer. Sollte es Ihnen nicht möglich sein,
an unserem Turnier teilzunehmen, so bitten wir um
eine kurze Nachricht.

Wir freuen uns, wenn wir Sie bei unserem Wettkampf begrüßen dürfen und verblei-
ben bis dahin mit sportlichen Grüßen

Bettina Zabelt Waldkraiburg, 12.12.2016
Abteilungsleitung
VfL Waldkraiburg e. V.
Tel: 08638 880879
E-Mail: bettina.zabelt@yahoo.de



Startgruppen 4. Waldkraiburger City-Pokal

Hinweis Gruppe 2-7

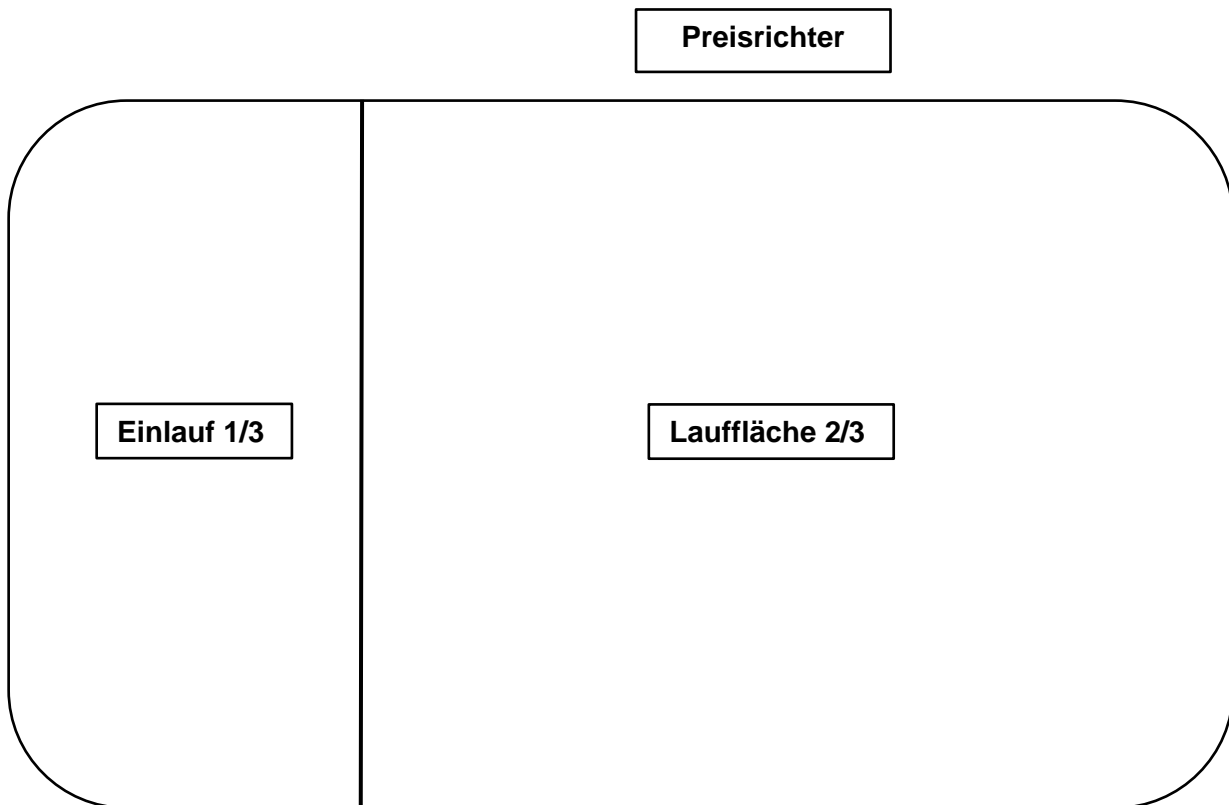
Die Reihenfolge ist beliebig.

Die Elemente dürfen nicht wiederholt werden.

Zusätzliche Elemente werden nicht gewertet.

Es stehen 2/3 der Eisfläche zur Verfügung.

Einlaufen erfolgt im Nachrückverfahren auf dem dritten Drittel.



Gruppe 1: Hindernislauf ohne Rückwärtslaufen

Offen für alle Mädchen und Jungen, die bisher noch nicht bei Elemente gestartet sind, 2010 geboren wurden oder jünger sind. Die Zeit wird gestoppt.

Siehe Anlage

Gruppe 2: Elemente 1

Offen für alle LäuferInnen, die noch keine Prüfung abgelegt haben.

- Zitrone vorwärts 5 Mal
- Hocke 4 Sekunden
- Storch 4 Sekunden
- Vorwärts laufen
- Bremsen 2-beinig

Gruppe 3:**Elemente 2**

Offen für alle LäuferInnen, die noch keine Prüfung abgelegt haben.

- Storch vorwärts im Kreis 6 Sekunden (Seite beliebig)
- Roller vorwärts im Kreis (Seite beliebig)
- Zitrone vorwärts und rückwärts je 5 Mal
- Hocksprung 3 Mal
- Bremsen

Gruppe 4:**Elemente 3**

Offen für alle LäuferInnen, die noch keine Prüfung abgelegt haben.

- Vorwärts Übersetzen im Kreis (Seite beliebig)
- Fechter 6 Sekunden
- Ponysprünge 3 Mal
- Zweibeinige Pirouette
- Vorwärts Ausfallschritte 6 Mal

Gruppe 5:**Elemente 4**

Offen für alle LäuferInnen, die höchstens die Figurenläuferprüfung haben.

- Vorwärts übersetzen im Achter
- Rückwärts übersetzen im Kreis (Seite beliebig)
- Auswärts-Dreierschritte im Kreis (Seite beliebig)
- Flieger vorwärts im Kreis (Seite beliebig)
- Dreiersprung Hüpfersprung
- Einbeinige Pirouette

Gruppe 6:**Elemente 5**

- Auswärts-Dreierschritte im Achter
- Dreiersprung – Toeloop
- Einwärts-Mohawk im Kreis (Seite beliebig)
- Flieger-Fechter (ohne Zwischenschritt)
- Salchow
- Standpirouette mind. 3 Umdrehungen

Gruppe 7:**Elemente 6**

- Einwärts-Dreier im Kreis (Seite beliebig)
- Flieger-Körbchen ohne Absetzen je 3 Sekunden
- Auswärts-Mohawk (Seite beliebig)
- Dreiersprung-Seitensprung-Salchow
- Toeloop
- Standpirouette mind. 3 Umdrehungen

Gruppe 8:**Kür ohne Kürklassenprüfung (3 min. +/- 10 sec.)**

Offen für alle LäuferInnen, die noch keine Kürklassenprüfung abgelegt haben. Axel und Doppelsprünge sind **nicht** erlaubt.

Gruppe 9:**Kürklasse 8 ohne Axel (3 min +/- 10 sec.)**

Offen für alle LäuferInnen, die höchstens die Kürklasse 8 haben. Axel und Doppelsprünge sind **nicht** erlaubt.

Gruppe 10: Kürklasse 7 ohne Axel (3 min +/- 10 sec.)

Offen für alle LäuferInnen, die höchstens die Kürklasse 7 haben und **nicht an der BNM/BJM 2017** starten bzw. gestartet sind.

Axel und Doppelsprünge sind **nicht** erlaubt.

Gruppe 11: Kürklasse 7 mit Axel (3 min +/- 10 sec.)

Offen für alle LäuferInnen, die höchstens die Kürklasse 7 haben und **nicht an der BNM/BJM 2017** starten bzw. gestartet sind.

Doppelsprünge sind **nicht** erlaubt.

Gruppe 12: Kürklasse 6 (3 min +/- 10 sec.)

Offen für alle LäuferInnen, die höchstens die Kürklasse 6 haben und **nicht an der BNM/BJM 2017** starten bzw. gestartet sind.

Gruppe 13: Kürklasse 5/4 (3 min +/- 10 sec.)

Offen für alle LäuferInnen, die höchstens die Kürklasse 4 haben und **nicht an der BNM/BJM 2017** starten bzw. gestartet sind.

Gruppe 14: Kürklasse 3/2 (3 min +/- 10 sec.)

Offen für alle LäuferInnen, die höchstens die Kürklasse 2 haben und **nicht an der BNM/BJM 2017** starten bzw. gestartet sind.

Gruppe 15: Sternschnuppen (7. Kürklasse)

Offen für alle LäuferInnen, die die Altersvorgaben gemäß Startberechtigung für die BNM/BJM 2017 erfüllen. Die Prüfungsvorgaben müssen **nicht** erfüllt sein.

Kür: 3 min. +/- 10 sec.

Gruppe 16: Anfänger B U11 (6. Kürklasse)

Offen für alle LäuferInnen, die die Altersvorgaben gemäß Startberechtigung für die BNM/BJM 2017 erfüllen. Die Prüfungsvorgaben müssen **nicht** erfüllt sein.

Kür Mädchen: 3 min. +/- 10 sec.

Kür Jungen: 3 min. 30 sec. +/- 10 sec.

Gruppe 17: Nachwuchs B U14 (5. Kürklasse)

Offen für alle LäuferInnen, die die Altersvorgaben gemäß Startberechtigung für die BNM/BJM 2017 erfüllen. Die Prüfungsvorgaben müssen **nicht** erfüllt sein.

Kür Mädchen: 3 min. +/- 10 sec.

Kür Jungen: 3 min. 30 sec. +/- 10 sec.

Gruppe 18: Nachwuchs B U16 (4. Kürklasse)

Offen für alle LäuferInnen, die die Altersvorgaben gemäß Startberechtigung für die BNM/BJM 2017 erfüllen. Die Prüfungsvorgaben müssen **nicht** erfüllt sein.

Kür Mädchen: 3 min. +/- 10 sec.

Kür Jungen: 3 min. 30 sec. +/- 10 sec.

Hindernislauf ohne Rückwärtslaufen 1/3 der Eisbahn

