

Einladung

zum

**4. Pokal der Arena Nürnberger Versicherung
des EC Nürnberg**

am Samstag, den 17.01.2015

Anbei erhalten Sie die Ausschreibung mit den Wettbewerbsbedingungen.

Wir hoffen, dass die Ausschreibung auf Ihre Läufer/innen zutrifft und freuen uns über eine rege Teilnahme.

Mit sportlichen Grüßen aus Nürnberg

Astrid Hollenbach

Ausschreibung

Veranstalter: EC Nürnberg

Ort: Arena Nürnberger Versicherung
Kurt- Leucht-Weg 11
90471 Nürnberg
Fläche 30 x 60 m

Datum: 17. Januar 2015

Musik: Nur CD mit Name, Kategorie und Dauer der Kür

**Meldeschluss und
Prüfungstichtag:** Sonntag, 21.12.2014

Meldeanschrift: Nur per E-Mail
arenapokal2015@gmx.de

**Die Anmeldungen müssen mit Angabe des Vor- und
Nachnamens, des Geburtsdatums, der Startgruppe und
der bestandenen Kürklasse versehen sein.**

Formation: Anzahl der Läufer, Name, Vorname

Startgebühr:	Gruppen 1+2	20€ pro
Teilnehmer		
	Gruppen 3-16	25€ pro Teilnehmer
	Formationen	75€ pro Formation
Konto:	DE36760501010001439254	
	Sparkasse Nürnberg	
Verwendungszweck:	Startgebühr Pokal 2015	

Hinweis: Die Verpflichtung zur Zahlung des Startgeldes besteht mit Abgabe der Meldung. Wir bitten um Verständnis, dass Meldegebühren nicht erstattet werden können.

Wertungssystem: Für die Gruppen 3- 16 gilt das 6,0- System. In den Gruppen 1 +2 wird die Zeit gestoppt, wobei Fehler oder gut gelöste Aufgaben mit Malus oder Bonus Berücksichtigung finden.

Haftpflicht: Wird vom EC Nürnberg weder für die Teilnehmer noch für deren Begleiter übernommen.

Zeitplan: Zusendung erfolgt nach Meldeschluss per E-Mail

Beginn: ca. 8 Uhr

Verpflegung: Essen und Trinken wird in der Halle angeboten

Hinweis:

Es können nur Teilnehmer starten, welche die Kriterien der Ausschreibung voll erfüllen. Stichtag für die abgelegten Prüfungen ist der Tag des Meldeschlusses. Die drei Erstplatzierten eines jeden Wettbewerbes erhalten Siegerpokale, alle anderen Erinnerungsmedaillen. Zusätzlich erhalten alle Starterinnen und Starter Urkunden. In allen Gruppen werden Jungen bei weniger als 3 Startern zusammen mit den Mädchen gewertet.

Der ausrichtende Verein behält sich vor, die einzelnen Gruppen altersgerecht zu teilen. Ebenso besteht die Möglichkeit, dass die Teilnehmerzahl aus Zeitgründen nachträglich beschränkt werden muss.

Melden Sie bitte die Läufer/ innen, die auf jeden Fall starten sollen, an vorderer Stelle. Dazu weisen Sie jedem Läufer eine Nummer zu, welche die Reihenfolge bestimmt. Wir berücksichtigen Ihre Reihenfolge und streichen ggf. die zuletzt Genannten.

Die Teilnahmebeschränkung gilt nicht für den ausrichtenden Verein.

Die Startreihenfolge wird ausgelost.

Melde-, -Start-, und Ergebnislisten und ev. Fotos von Teilnehmern werden im Internet und zum Teil in der Presse veröffentlicht. Mit der Anmeldung zum Wettbewerb stimmen die Teilnehmer bzw. ihre gesetzlichen Vertreter der Veröffentlichung zu.

Rückfragen:

Astrid Hollenbach

Tel: 09628 9299500

Mobil: 0160 97849495

arenapokal2015@gmx.de

Wettbewerbe

Gruppe 1:

Hindernislauf mit Storch ohne Rückwärtslaufen für Jungen und Mädchen ohne Prüfung, Jahrgang 2007 und jünger, welche noch nie höher als Hindernislauf gestartet sind

Gruppe 2:

Hindernislauf mit Flieger und Rückwärtslaufen für Jungen und Mädchen ohne Prüfung, Jahrgang 2008 und jünger, welche noch nie höher als Hindernislauf gestartet sind.

Gruppe 3: Elemente A

Offen für Läufer/innen, Jahrgang 2006 und jünger, die noch keine Prüfung abgelegt haben und noch in keiner höheren Gruppe gestartet sind

***Storch vw**

***Hocke vw am Kreis**

***5 Zitronen vw**

***Bremsen**

***Roller fahren auf dem Kreis (Seite frei wählbar)**

Die Elemente sind ohne Musik in beliebiger Reihenfolge zu laufen und dürfen nicht wiederholt werden.

Max Zeitdauer: 1:30 min

Gruppe 4: Elemente B

Offen für Läufer/innen, Jahrgang 2004 und jünger, die noch keine Prüfung abgelegt haben und noch in keiner höheren Gruppe gestartet sind.

:

- *Übersetzen vw, (Seite beliebig)
- * *Flieger – Schleppe
- *5 Zitronen rw
- *3 Schwungsprünge
- *Standpirouette (beidbeinig)

Die Elemente sind ohne Musik in beliebiger Reihenfolge zu laufen und dürfen nicht wiederholt werden.

Max. Zeitdauer: 1:30min

Gruppe 5: Elemente C

Offen für Läufer/innen, Jahrgang 2000 und jünger, die noch keine Prüfung abgelegt haben und noch in keiner höheren Gruppe gestartet sind.

:

- *Dreierschritte am Kreis (Seite beliebig)
- *Dreiersprung
- *Flieger am Kreis, vw und rw
- *Kanone
- *Bremsen einbeinig
- *Pirouette (einbeinig)

Die Elemente sind ohne Musik in beliebiger Reihenfolge zu laufen und dürfen nicht wiederholt werden.

Max. Zeitdauer: 1:30min

Gruppe 6: Walzer Kür

Offen für alle Läufer/innen, Jahrgang 2004 und jünger, die noch keine Prüfung abgelegt haben und noch nie eine Kür gelaufen sind.

- *Übersetzen rw, (Seite beliebig)
- * Dreierschritte im Kreis (Seite beliebig)
- *Fliegervarianten mit gehaltenem Bein
- *Zirkel (vw oder rw)
- *Dreiersprung - Toeloop
- *Salchow
- *Sitzpirouette (wahlweise Standpirouette)

Musik: Europäischer Walzer: Lovely Marlene 1:04 min

Gruppe 7: Freiläufer Kür

Offen für Läufer/innen, Jahrgang 2002 und jünger, die höchstens die Freiläuferprüfung abgelegt haben.

Kein Axel, keine Doppelsprünge, keine Kombipirouetten

Kürdauer: 2 min +/- 10sec

Gruppe 8: Hobby Kür ohne Kürklasse

Offen für alle Läufer/innen, die höchstens die Kunstläuferprüfung abgelegt haben.

Jahrgang 2003-1996 (Altersgemäße Unterteilung erfolgt nach Eingang der Meldungen)

Kein Axel, keine Doppelsprünge

Kürdauer: max 2:30 min +/- 10 sek

Gruppe 9: Hobby Kür Erwachsene
Offen für alle Läufer/innen ab 18 Jahre

Hobby Kür Erwachsene A

- *Dreiersprung
- *Salchow
- *Toeloop
- *Flieger
- *Standpirouette
- *beliebige Pirouette

Kürdauer: max 2:00 min +/-10 sek

Hobby Kür Erwachsene B

- *4 Sprünge, davon 1 Sprungkombination
- *2 Pirouetten
- *Fliegervariation
- *Kreisschrittfolge

Axel und Doppelsprünge ohne Wertung

Kürdauer: max 2:40 min +/-10 sek

Gruppe 10: Kürklasse 8 (ohne Axel und Doppelsprünge)

Offen für Läufer/ innen, Jahrgang 2002 und jünger, die höchstens die Kürklasse 8 abgelegt haben.

Kürdauer: 3 min +/- 10sec

Gruppe 11: Kürklasse 8

Offen für Läufer/ innen, die höchstens die Kürklasse 8 abgelegt haben.

Kürdauer: 3 min +/- 10sec

Gruppe 12: Kürklasse 7

Offen für Läufer/innen, die höchstens die Kürklasse 7 abgelegt haben.

Kürdauer: 3 min +/- 10 sec

Gruppe 13: Kürklasse 6

Offen für Läufer/innen, die höchstens die Kürklasse 6 abgelegt haben.

Kürdauer: 3 min +/- 10 sec

Gruppe 14: Kürklasse 5

Offen für Läufer/innen, die höchstens die Kürklasse 5 abgelegt haben.

Kürdauer: 3 min +/- 10 sec

Gruppe 15: Kürklasse 4

Offen für Läufer/innen, die höchstens die Kürklasse 4 abgelegt haben.

Kürdauer: 3 min +/- 10 sec

Gruppe 16: Kürklasse 3/2

Offen für Läufer/innen, die höchstens die Kürklasse 2 abgelegt haben.

Kürdauer: max. 4min +/- 10 sec

Gruppe 17: Synchronlaufen

Offen für alle Synchronteams , 12-16 Läufer/innen

Kürdauer: max 4 Min +/- 10sec

Wenn mehrere Nachwuchsteams teilnehmen werden diese separat gewertet.